

# LOTTA

& DER ERSTE ZAHNARZTBESUCH



Ganz.  
Schön.  
Gesund.



Praxis für  
Zahngesundheit

Idee & Text: dievirtuelleca.ch

Illustrationen: Alexander Kiss

**D**er kleine Zahnputzmuffel Lotta hat am Abend vor dem Zubettgehen wieder mal keine Lust zum Zähneputzen. Bevor Mama kommt, macht sie schnell die Zahnbürste unter dem Wasserhahn nass und stellt sie unbenutzt zurück in den Zahnputzbecher.

Heimlich hat Mama durch den Türspalt gelinst und Lotta beobachtet. Sie weiß, dass Lotta Zähneputzen gar nicht mag.



„Meine Zähne sind auch ohne Zähneputzen in Ordnung. Mama merkt es gar nicht“, denkt Lotta.



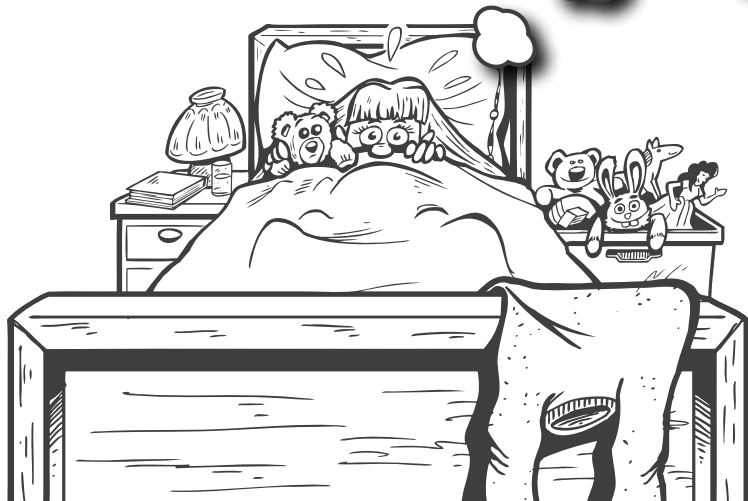
„Mama, liest du mir etwas vor?“, fragt Lotta und krabbelt mit Teddy, ihrem Lieblingskuscheltier, ins Bett. „Natürlich, mein Engel“ sagt Mama und beginnt zu lesen:

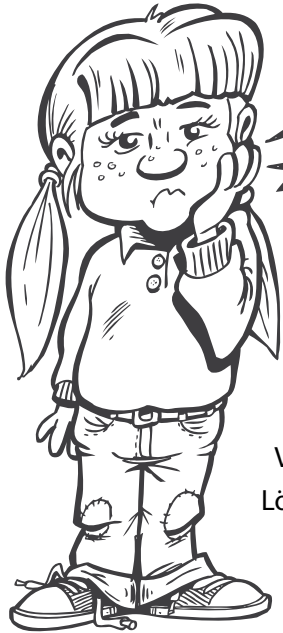
„Es war einmal ein Mädchen, das nie seine Zähne putzen wollte“ – Lotta kichert.

„Doch eines Tages kam der Zahnkobold vorbei und baute mit spitzer Hacke sein Haus in den Zahn des Mädchens“.



Lotta kann nicht einschlafen.  
Vielleicht wohnt in ihrem Mund ein  
Zahnkobold?

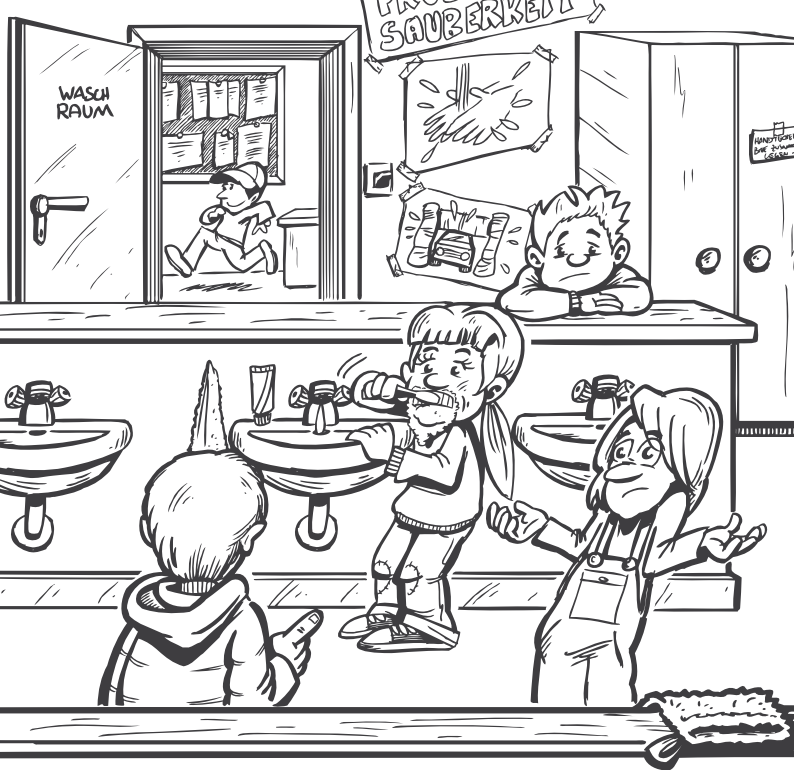




Als Lotta am nächsten Tag nach dem Kita-Frühstück plötzlich Zahnschmerzen bekommt, muss sie sofort an den Zahnkobold denken.

Voller Sorge versucht sie mit dem Löffel in ihren Mund zu schauen.

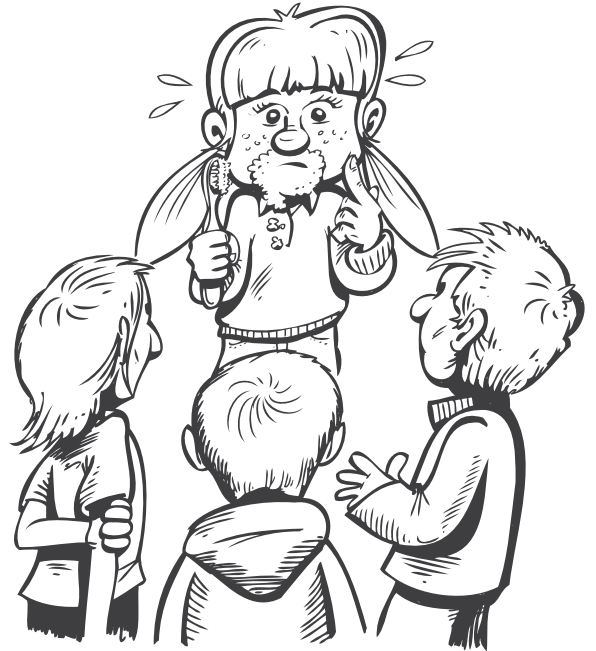




Lotta steht stundenlang vor dem Waschbecken und putzt die Zähne. Lottas Freunde stehen um sie herum und fragen sich, was mit ihr los ist. Denn eigentlich putzt Lotta nie Zähne.

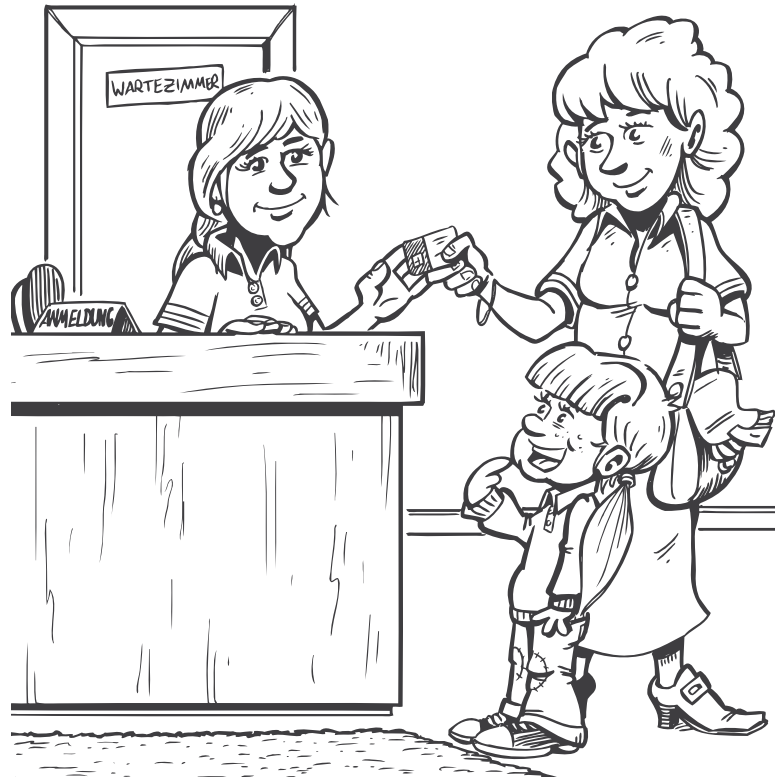
Aufgeregt unterbricht Lotta das Zähneputzen. Sie berichtet den anderen Kindern vom Zahnkobold in ihrem schmerzenden Backenzahn. „Der Zahnkobold baut sein Haus in meinem Zahn“, erklärt Lotta.

„Du musst zum Zahnarzt“, sagt Paul.



Dann ist es soweit. Lotta geht zum Zahnarzt.

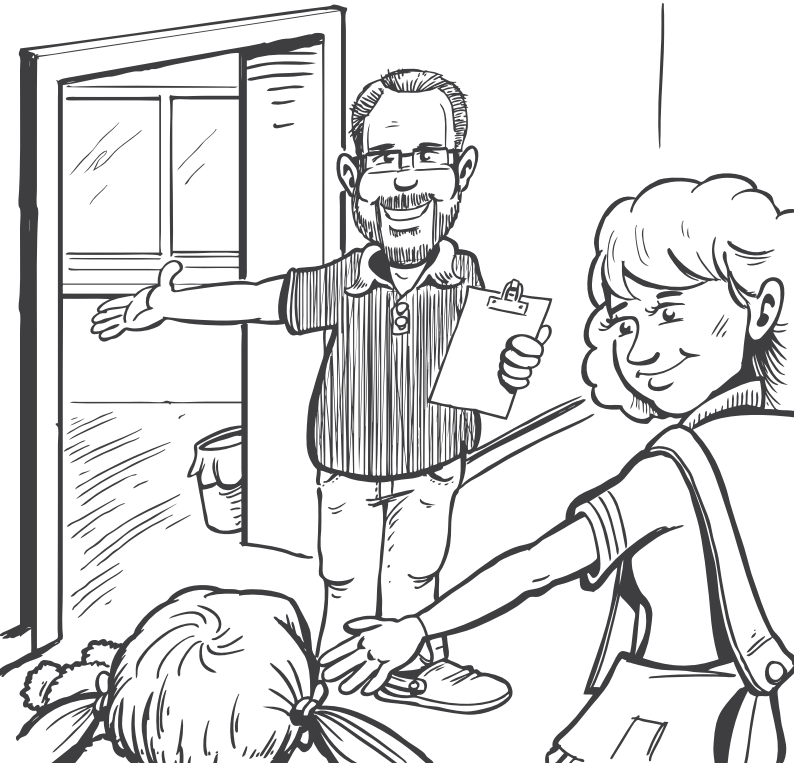
Lotta erzählt der Dame an der Rezeption des Zahnarztes: „Ich freue mich schon auf meinen ersten Zahnarztbesuch. In meinem Backenzahn wohnt ein Zahnkobold und tut mir weh. Obwohl ich jetzt immer die Zähne putze, bekomme ich ihn einfach nicht aus dem Zahn geputzt.“



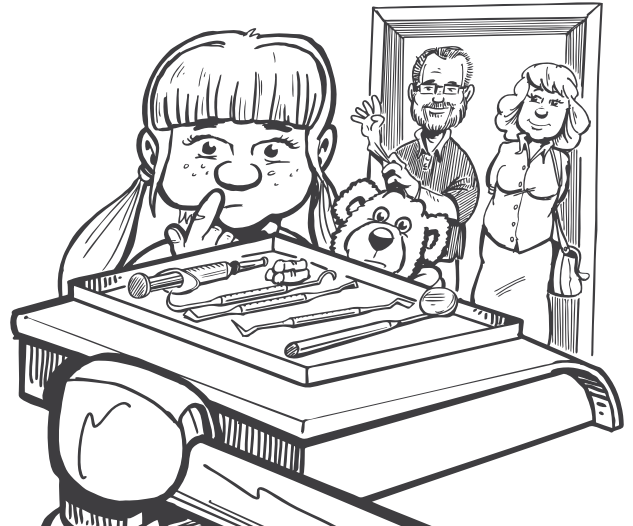


Lotta spielt im Wartezimmer, während Mama hektisch in einer Zeitung blättert. Fast scheint es, als müsse Mama zum Zahnarzt und nicht Lotta.

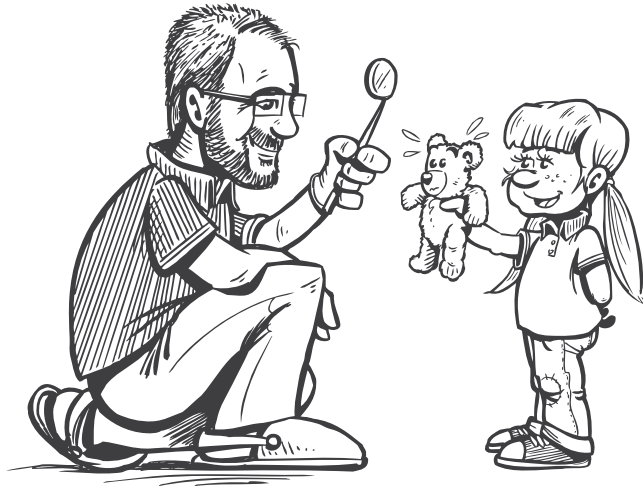




Lotta ist an der Reihe „Hallo Lotta“, sagt der freundliche Zahnarzt, „Mein Name ist Dr. Nolting“. Dr. Nolting bittet Lotta und Mama ins Behandlungszimmer. Neugierig schaut sich Lotta die Zahnarztgeräte an.



Darf ich die Zähne deines Teddys zählen, fragt Dr. Nolting. Lotta nickt zustimmend. Dr. Nolting nimmt einen Zahnspiegel und beginnt Teddys Zähne zu zählen. „Den Zahnspiegel benutze ich, damit ich jeden Zahn genau sehen kann“, erklärt Dr. Nolting.



„Darf ich nun deine Zähne sehen?“, fragt Dr. Nolting.  
Lotta antwortet verlegen: Ich habe lange Zeit keine  
Zähne geputzt. Bis ein Zahnkobold in mei-  
nen Backenzahn eingezogen ist.

Dr. Nolting beruhigt Lotta: „Ich  
habe meinen Patienten immer  
helfen können. Auch denen mit  
Zahnkobolden.“



Dr. Nolting schaut sich Lottas Zähne sorgfältig an. Dann spannt Dr. Nolting ein Stück Zahnseide zwischen seine Finger und führt es durch Lottas Zahnreihen.

Dr. Nolting weiß Bescheid:  
„Du hast Essensreste zwischen zwei Zähnen festsitzen. Davon gehen die Zähne kaputt. Ich werde die Essensreste mit Zahnseide entfernen.“

Als er bei Lottas schmerzendem Backenzahn ankommt, gibt es einen ganz kleinen Ruck.  
Plötzlich ... ist Lottas Schmerz weg!



Lotta ist froh. Endlich ist sie diesen schrecklichen Zahnkobold los.

„Dr. Nolting ist mein Held“, sagt Lotta zu Mama. Lotta stellt sich Dr. Nolting als Zahnkobold jagenden Superhelden vor.

Dr. Nolting erklärt weiter:  
„Zweimal täglich Zähne putzen schützt deine Zähne vor dem Zahnkobold.“





Auf dem Heimweg sagt Lotta:

„Mama, ich putze meine Zähne jetzt öfter.“ – „Öfter?“,  
fragt Mama. – „Jeden Tag. Versprochen“, antwortet  
Lotta.

**ENDE**

**Dr. med. dent. Tim Nolting MSc**  
Master of Science in Implantologie  
Oralchirurgie & Parodontologie

**Dr. med. dent. Cynthia Six**  
Zahnärztin

**Zahnärztlicher Notdienst**  
**02734 4364958**

Lohmühle 3 - 5 · 57258 Freudenberg  
Telefon: 02734 3770  
Telefax: 02734 20574  
E-Mail: [info@drnolting.de](mailto:info@drnolting.de)  
Website: [www.drnolting.de](http://www.drnolting.de)





**L**otta hat Zahnweh. Ein Zahnkobold hat sein Haus in Lottas Zahn gebaut. Da hilft nur eins: ab zum Zahnarzt.

Lotta ist ganz aufgeregt. Wird Doktor Nolting ihr dabei helfen können, den bösen Kobold zu vertreiben?

